

Badstueregler

Løkka Badstue

- Bruk av badstuen og bading i elven skjer på eget ansvar.
- For å booke må du ha fylt 18 år. Barn er tillatt sammen med en voksen.
- Kom nydusjet eller ta deg et forfriskende bad i elven før du inntar badstuen.
- Drikk vann før, under og etter badstuen for å erstatte væsketapet.
- Bruk badetøy, og ta med et håndkle for å sitte på.
- La sko og klær være igjen utenfor badstuen.
- Respekter andre som deler badstuen med deg, og ta hensyn til deres privatliv.
- Det er ikke tillatt med mat i badstuen.
- Alkohol er kun tillatt ved privat booking, og begrenses til 2 enheter per person. Andre rusmidler er ikke tillatt.
- Det er kun gjester som har booket som har tilgang til badstuen.
- Dersom du er gravid eller har en medisinsk tilstand som hjerteproblemer bør du konsultere med lege før du oppsøker badstue.
- Lytt til kroppen din. Kjenner du deg svimmel eller uvel, forlat badstuen og trekk ut i frisk luft.
- For din egen sikkerhet, ha med deg noen når du bader.
- Forlat badstuen slik den var da du ankom. Meld fra til oss dersom du oppdager defekter eller det er noe du tenker kan forbedres.
- Sørg for å legge på noen ekstra vedkubber så badstuen er god og varm når du forlater badstuen.
- Forlat badstuen når tiden din er over.
- Regelmessig bruk av badstue er godt for vår mentale og fysiske helse. Vi håper du drar hjem med en følelse av energi, glede og avslapning, og at du vil komme tilbake!
- Vi ønsker deg en fantastisk opplevelse i Løkka Sauna!