



## INSTRUKS VED BRUK AV LØST UTSTYR I GYMSALER OG FLERBRUKSHALLER I ULLENSAKER KOMMUNE

Instruksen har til hensikt å sikre gjennomføring av egenkontroll av trenings utstyr og materiell, for å forebygge skader/ulykker.

Instruksen gjelder alle kommunale flerbrukshaller og gymsaler.

Leietaker er ansvarlig for gjennomføring av egenkontroll iht. denne instruksen.

### **Før trening/aktiviteter skal følgende kontrolleres:**

- ✓ at utstyr og materiell er i forskriftsmessig stand før bruk
- ✓ at håndballmål er festet i gulvet med festebolter
- ✓ at ved bruk av vollyballstativ skal det være festet i gulvet
- ✓ at håndballmål som må fjernes/ikke benyttes er sikret forsvarlig

### **Under trening/aktiviteter skal følgende kontrolleres:**

- ✓ at all bruk av apparater foregår under tilsyn og på forsvarlig måte

### **Etter trening/aktiviteter skal følgende kontrolleres:**

- ✓ at benyttet utstyr er satt på plass og sikret etter bruk

### **BRUK AV UTSTYR/MATERIELL MED MANGLER/FEIL ER FORBUDT!**

- ✓ Ved feil/mangler plikter den ansvarlige å iverksette tiltak for å sikre at det ikke oppstår skader/ulykker
- ✓ Eventuelle avvik på idrettsutstyret skal meldes Ullensaker kommune ved enheten Kommunale eiendommer

Lest og forstått:

Dato: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_  
/Navn med blokk bokstaver/

\_\_\_\_\_  
Lag/forening:

\_\_\_\_\_  
/Signatur/